



Milí hostia,

vítame Vás v našom rodinnom Penzióne Marko v Trusalovej.

Nachádzate sa v južnej časti pohoria Krivánska Malá Fatra, ktoré ponúka vyžitie ako v letnej, tak aj v zimnej turistickej sezóne.

Sme poctení Vašou návštevou a teší nás, že Vás môžeme v nasledujúcej chvíli pohostiť. Bránu penziónu Marko sme pre Vás otvorili v roku 2021 a ponúkame Vám okrem vynikajúcej gastronómie, postavenej na čerstvosti a lokálnosti surovín, aj športové a kultúrne vyžitie, alebo oddych v priestranom wellness centre s vnútornými i vonkajším bazénom.

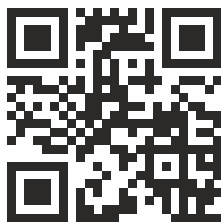
Náš šéfkuchár so svojim tímom pre Vás pripraví jedlá najvyššej kvality s prvkami modernej gastronómie, ktoré okrem chuťovej vyváženosti sú aj oku lahodiace.

Teľacie, hovädzie a hydinové mäso je z nášho slovenského chovu, čo je zárukou absolútnej čerstvosti a kvality. Nechajte si k pripraveným jedlám poradiť od obsluhujúceho personálu pri výbere vína, aby ste mali komplexný zážitok zo snúbenia sa jedla a vína.

Ponúkame Vám aj ubytovanie v moderne zariadených izbách, ktoré Vám svojou priestranosťou poskytnú dokonalý komfort a výhľadom z okien splynutie s prírodou.

Prajeme Vám dobrú chuť a ďakujeme, že sedíte u nás pri stole.

Rodina Raffajová a spolupracovníci



Penzion

Penzion
Marko

wellness & restaurant





Polievky

Slepačí vývar

0,33 l (1, 3, 9)

s domácimi rezancami, koreňovou zeleninou a mäsom

4,00 €

Domáca dubáková polievka

0,33 l (1, 3, 7)

s kôprom, vareným vajíčkom a slaninou

4,00 €





Hlavné jedlá

Teľací Viedenský rezeň

200 / 200 g (1, 3, 7)

so zemiakovým šalátom

14,50 €

Domáci hovädzí hamburger

200 / 150 g (1, 3, 7)

s hranolkami

15,00 €

Pečený filet zo zubáča

190 / 150 g (4, 7)

na grilovanej cukete, maslové zemiaky

16,50 €

Domáci langoš s trhaným hovädzím mäsom

150 / 200 g (1, 7)

odležaným v zrecej komore

12,50 €





Steaky

Rump steak

300 g

16,50 €

Rump steak zo zrecej komory

300 g

23,50 €

Steak z hovädzej sviečkovice zo zrecej komory

250 / 200 g (7)

s glazovanou šalotkou a maslovými zemiakmi

29,50 €

Omáčky k steaku

Demi glace omáčka 120 g (7)

2,50 €

Dubáková omáčka 120 g (7)

2,50 €

Omáčka zo zeleného korenia 100 g (7)

2,50 €

Prílohy k steaku

Maslové zemiaky 200 g (7)

3,50 €

Rozmarínové zemiaky pečené 200 g

3,50 €

Zemiakové hranolky 200 g

2,80 €

Dusená ryža 200 g

2,80 €

Grilovaná zelenina 200 g

2,80 €

Glazovaná banánová šalotka 200 g

2,70 €

Penzión
Marko

wellness & restaurant





Cestoviny

Lasagne bolognese

350 g (1, 7)

11,50 €

Špagety

200 g (1)

4,00 €

Tagliatelle

200 g (1)

4,00 €

Omáčky k cestovinám

Aglio e olio e peperoncino 140 g (7)

/ cesnak, chilli, olivový olej, petržlenová vňať, parmezán /

7,50 €

Carbonara 180 g (3, 7)

/ panceta, vaječné žĺtko /

8,50 €

Bolognese 100 g (7, 9)

/ mleté hovädzie mäso, drvené paradajky, koreňová zelenina /

7,00 €

Teľacie mäsko s drvenými paradajkami 170 g (7)

/ s drvenými paradajkami /

7,00 €

Penzion
Marko

wellness & restaurant





Rizotá

Šafranové rizoto

350 g (7)

14,50 €

Dubákové rizoto

350 g (7)

14,50 €

Cviklové rizoto s parmezánom

350 g (7)

9,00 €

Mäsko k rizotám

Teľacie 150 g

Kuracie 150 g

Penzion
Marko

wellness & restaurant





Šaláty

Ceasar šalát

250 / 150 g (1, 7)

rímske listy, krutóny, Caesar dressing, kuracie mäso, parmezánom

10,00 €

Listový šalát

200 / 150 g

s medovo citrónovým dresingom a teľacími rezančkami

12,00 €

Šalát Caprese

150 g (7)

rukola, cherry paradajky, mozzarella

8,50 €

Šalát uhorkový

120 g (12)

4,00 €

Šalát paradajkový s červenou cibuľkou

120 g (12)

4,00 €





Detské menu

Vyprážený syr

100 / 100 g (3, 7)

s hranolkami, kečup / tatárska omáčka

7,00 €

Kuracie nugetky

100 / 100 g (3, 7)

s hranolkami, kečup / tatárska omáčka

7,00 €

Prírodný teľací / kurací rezník

100 / 100 g (7)

s ryžou a kompótom / podľa ponuky/

7,00 €





Dezerty

Palacinky s nutellou

150 g (1, 3, 7, 8)

a šľahačkou

5,50 €

Palacinky s džemom

150 / 150 g (1, 3, 7)

a šľahačkou

5,50 €

Dezert podľa dennej ponuky





Slowfood

Všetky jedlá sa zakladajú na čerstvých a kvalitných surovinách, dbáme na ich šetrné spracovanie, aj za pomoci najnovších technológií, ktoré nám dopomáhajú k najvyššej kvalite podávaných jedál.

V našej kuchyni nenájdete glutaman sodný, solíme morskou soľou, čo môžeme, tak to vyrobíme... spolupracujeme so slovenskými výrobcami a v jedálnom lístku používame čo najmenej cudzích slov, aby ste nám rozumeli...

Jednoducho a kvalitne

Alergény / Alergens

1. Obilniny obsahujúce lepok (t.tj. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) / Grains with gluten (i.e. wheat, rye, barley,oats, kamut or their hybrids)
2. Kôrovce a výrobky z nich / Shellfish and related products
3. Vajcia a výrobky z nich / Eggs and egg-related products
4. Ryby a výrobky z nich / Fish and related products
5. Arašidy a výrobky z nich / Peanuts and related products
6. Sójové zrná a výrobky z nich / Soybean and related products
7. Mlieko a výrobky z neho / Milk and milk products
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, para orechy pistácie, makadamové orechy, queenslandské orechy a výrobky z nich / Nuts (almonds, nuts, walnuts cashew, pecan nuts, para nuts pistachio, macadam, queensland nuts and other nutty products)
9. Zeler a výrobky z neho / Celery and related products
10. Horčica a výrobky z nej / Mustard and related products
11. Sezamové semená a výrobky z nich / Sesame and related products
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l / Sulphur dioxide and sulhites in concentrations higher than 10 mg/kg or 10 mg/l
13. Vlčí bôb a výrobky z neho / Lupine and related products

HMOTNOSŤ MÄSA V JEDÁLNO M LÍSTKU JE UVEDENÁ V SUROVOM STAVE.

Ceny kalkuloval šéfkuchár Roman Remiš

Penzion
Marko

wellness & restaurant





Nápojový lístok

Aperitívy / Aperitifs

0,04 l	Aperol 11%	2,50 €
0,04 l	Campari Bitter 25%	2,50 €
0,10 l	Martini Bianco 15%	2,90 €
0,10 l	Martini Extra Dry 18%	2,90 €
0,10 l	Martini Rosso 15%	2,90 €

Likéry / Liqueurs

0,04 l	Cointreau 40%	3,90 €
0,04 l	Malibu 21%	2,90 €

Bylinné likéry / Bitters

0,04 l	Demänovka Horká 38%	2,50 €
0,04 l	Fernet Stock 38%	2,50 €
0,04 l	Jägermeister 35%	2,90 €
0,04 l	Tatratea Original 52%	2,90 €





Destiláty / Spirits

0,04 l	Borovička Spišská 40%	2,50 €
0,04 l	Hruškovica Spišská 40%	2,90 €
0,04 l	Malinovica R. Jelínek 42%	3,90 €
0,04 l	Slivovica Zlatá R. Jelínek 50%	3,90 €
0,04 l	Slivovica Prunum Aurora 52%	4,50 €
0,04 l	Hruškovica Pyrum Aurora 52%	4,50 €
0,04 l	Dulovica Malum Aurora 52%	4,50 €
0,04 l	Bio Jablkovica Prim Palazzo - Medved'ák 52%	6,90 €

Vodka

0,04 l	Absolut Blue 40%	2,50 €
0,04 l	Russkij Standard Platinum 40%	3,90 €

Gin

0,04 l	Beefeater 40%	2,90 €
--------	----------------------	---------------





Tequila

0,04 l	Olmeca Silver Blanco 38%	3,50 €
0,04 l	Olmeca Repasado 38%	3,50 €

Rum

0,04 l	Bacardi Carta Blanca 37,5%	2,90 €
0,04 l	Captain Morgen Black Spiced 40%	3,50 €
0,04 l	Diplomatico Reserva Exclusiva 12 yo 40%	5,90 €
0,04 l	Zacapa Centenario 23 yo 40%	6,90 €

Whisky blended

0,04 l	Johnie Walker Red Label 40%	2,90 €
0,04 l	Chivas Regal 40%	4,90 €

Whisky single malt

0,04 l	Caol Ila 12 yo 43%	6,90 €
0,04 l	The Glenlivet 18 yo 43%	14,90 €





Whisky americká / American

0,04 l Jack Daniel's Gentleman Jack 40% 5,90 €

Whisky írska / Irish

0,04 l Tullamore Dew 40% 3,50 €

Koňak / Cognac

0,04 l Courvoisier V.S.O.P. 40% 6,90 €

0,04 l Hennessy XO 40% 18,90 €

Brandy

0,04 l Ararat 5 yo 40% 4,50 €

0,04 l Karpatské Brandy Špeciál 40% 4,50 €





Pivo čapované / Beer draught

0,3 l	Krušovice 11 Mušketýr	1,50 €
0,5 l	Krušovice 11 Mušketýr	2,30 €
0,4 l	Bradáč 14 Ocean Warrior	2,90 €
0,3 l	Zlatý Bažant Radler 0,0%	1,40 €
0,5 l	Zlatý Bažant Radler 0,0%	2,20 €

Pivo flaškové / Beer bottled

0,33 l	Pilsner Urquell	2,20 €
0,5 l	Erdinger	2,90 €
0,5 l	Zlatý Bažant 0,0%	2,20 €
0,5 l	Zlatý Bažant Radler 0,0%	2,20 €





Nealkoholické nápoje / Soft drinks

0,25 l	Royal Crown Cola Classic	2,20 €
0,25 l	Royal Crown Cola Slim	2,20 €
0,25 l	Vinea /biela, červená/	2,20 €
0,25 l	Chito /Tonic, Ginger/	2,20 €
0,25 l	Targa Florio /pomaranč/	2,20 €
0,20 l	Rauch /podľa ponuky/	2,20 €
0,33 l	Rauch My Tea /podľa ponuky/	2,20 €
0,10 l	Kofola Originál čapovaná	0,40 €
0,10 l	Vinea Frizzante čapovaná	0,40 €
0,10 l	Crodino	2,50 €

Minerálne vody / Mineral Waters

0,33 l	Rajec /sýtená, jemne sýtená, nesýtená/	1,80 €
0,75 l	Rajec /jemne sýtená, nesýtená/	2,90 €

Ovocné šťavy / Fruit Juices

0,50 l	Domáca limonáda podľa dennej ponuky	3,50 €
1,00 l	Domáca limonáda podľa dennej ponuky	6,00 €





Energetické nápoje

0,25 l **Red Bull** **3,50 €**

Teplé nápoje / Hot Drinks

8 g	Espresso	2,20 €
8 g	Espresso Lungo	2,20 €
16 g	Espresso Doppio	3,50 €
8 g	Espresso Macchiato	2,70 €
8 g	Cappuccino	3,50 €
8 g	Latte Macchiato	3,50 €
8 g	Viedenská káva	3,50 €
3 g	Výber čajov	2,50 €
30 g	Horúca čokoláda	2,90 €





Miešané alkoholické nápoje / Cocktails

0,22 l	Aperol Spritz 6 cl Aperol, 10 cl Prosecco, 6 cl sóda	7,90 €
0,22 l	Hugo 6 cl bazový sirup, 10 cl Prosecco, 6 cl sóda	6,90 €
0,22 l	Campari Orange 6 cl Campari, 16 cl pomarančový džús	5,90 €
0,18 l	Mojito 6 cl Bacardi rum, 10 cl sóda, 2 cl limetkový sirup	7,90 €

Penzión Marko

Zostavil a kalkuloval: Marek Raffaj

Prevádzkovateľ: AGRO-MARKO, s.r.o., M. Uhera 5254/1, 036 01 Martin

Uvedené ceny sú platné od 1. 5. 2023 a zahŕňajú DPH 10 %.

All prices are valid from 1 th May 2023 with included vat 10 %.

Penzión
Marko

wellness & restaurant

